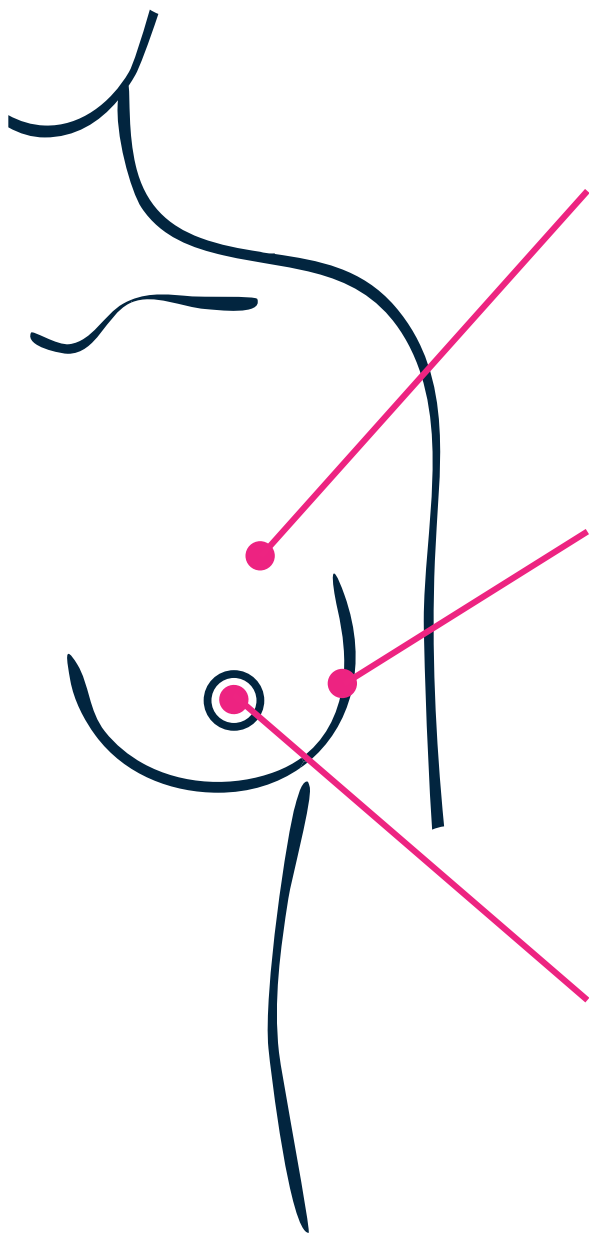


L'OBSERVATION DES SEINS

CONNAÎTRE SES SEINS, LES OBSERVER ET RECONNAÎTRE LES SIGNES DE CHANGEMENTS À DÉTECTER SONT À LA **BASE DE LEUR SANTÉ**



1

LA FORME DU SEIN

- Changement du volume ou de la forme
- Changement d'un sein par rapport à l'autre
- Déformation
- Masse (bosse) visible ou palpée au niveau du sein ou de l'aisselle

2

LA PEAU DU SEIN

- Peau d'orange
- Épaississement
- Changement de coloration
- Rougeur persistante
- Formation de fossettes, de petits creux ou de plissements
- Sensation de chaleur localisée
- Ulcération ou plaie
- Nouvelles veines plus apparentes
- Rétraction de la peau

3

LE MAMELON

- Changement d'apparence
- Écoulement spontané
- Inversion
- Déviation
- Eczéma persistant ou ulcération

