

**ALLIÉ(E)S POUR
LA SANTÉ DES SEINS**



Fondation
cancer du sein
du Québec

RAPPORT D'IMPACT

/ 2020 2021

Notre raison d'être	3
Vision, mission et valeurs	4
Mot de la présidente du conseil.....	5
Mot de la PDG.....	6
En vedette	7
Prix d'Excellence 2021	8
La Fondation en chiffres	9
Partout au Québec !	10
Notre impact	11-20
Notre financement	21-23
Nos partenaires	24-25
Nos bénévoles.....	26
Le conseil d'administration.....	27
Bonne gouvernance	28
États financiers	29-30
Merci de l'équipe	31

/ NOTRE RAISON D'ÊTRE

EN 2021,
LE CANCER DU SEIN EST DEVENU
**LE CANCER LE PLUS
DIAGNOSTIQUÉ AU MONDE**

**2,3 MILLIONS DE CAS
CONFIRMÉS EN 2020**

Les cancers du sein représentent dorénavant **11,7% de toutes les tumeurs déclarées chez les hommes et les femmes**. Une donnée dépassant pour la première fois les chiffres du cancer du poumon (11,4% des cancers).

Le nombre de femmes survivantes 5 ans après le diagnostic atteint aujourd'hui près de 8 millions, bien plus de patients comparés à tous les autres cancers.

Au Canada :

- Le cancer du sein représente environ **25 %** des nouveaux cas de cancer au Canada
- Environ **6 500** femmes sont diagnostiquées chaque année au Québec
- **1 %** des cancers du sein touche les hommes
- **1 femme sur 8** développera un cancer du sein au cours de sa vie
- **1 femme sur 31** mourra du cancer du sein
- Le taux de survie à 5 ans est de **87 %**
- Dans le groupe d'âge 20-49 ans, **29 %** des cancers sont des cancers du sein et la 1^{ère} cause de décès dû au cancer chez les femmes
- Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez les femmes enceintes
- Environ **5 %** des cancers du sein au Canada sont diagnostiqués au stade IV

/ NOTRE VISION

Jour après jour, l'équipe de la Fondation est animée par la même vision : un avenir sans cancer du sein.

/ NOTRE MISSION

La Fondation cancer du sein du Québec a pour mission d'améliorer le taux de survie ainsi que la qualité de vie des personnes touchées par le cancer du sein, et de sensibiliser toutes les communautés et groupes de personnes concernées, désormais «Allié.e.s pour la santé des seins».

Depuis plus de 25 ans, nous nous engageons à la défense des intérêts et au mieux-être des patientes et patients atteints du cancer du sein et de leurs proches. Notre contribution s'affirme tout particulièrement sur le plan des avancées médicales et scientifiques par nos investissements en innovation et recherche de pointe, ainsi que dans des programmes de soutien, de la prévention à la guérison.

La Fondation du cancer du sein du Québec s'active chaque jour à sauver des vies et à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes du cancer du sein via ses axes d'intervention :

> RECHERCHE & INNOVATION

Réaliser et financer des recherches de pointe visant à réduire l'impact du cancer du sein.

> SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

Servir et soutenir les personnes touchées par le cancer du sein afin que nul ne doive faire face au cancer tout seul.

> ÉDUCATION & SENSIBILISATION

Éduquer les personnes sur l'impact du cancer du sein et les encourager à adopter un mode de vie sain, de façon préventive.

> DÉFENSE DES INTÉRÊTS

Influencer les politiques et assurer que les gouvernements et autres parties prenantes agissent pour améliorer l'accès aux soins.

/ NOS VALEURS

COMPASSION C'est la compassion envers les personnes atteintes et leurs proches qui définit le dévouement de toutes les personnes impliquées à la Fondation. En tout temps, nous donnons la priorité aux intérêts des personnes que nous défendons, soutenons et représentons.

INTÉGRITÉ L'intégrité est une valeur primordiale pour la Fondation, et nous ne prenons jamais pour acquis notre lien privilégié avec nos donateurs, partenaires et bénévoles. L'intégrité est au cœur de chacune de nos actions et elle guide chaque prise de décision. La Fondation respecte ses engagements, et chacun de ses membres agissent de manière cohérente, responsable et transparente.

INNOVATION L'innovation est une force qui allie créativité, confiance en soi, connaissance et courage. Elle permet de sortir des sentiers battus et d'aller encore plus loin, de montrer la voie et d'inspirer. Grâce aux talents qui la composent, la Fondation propose et innove, tant dans ses projets de collecte de fonds que dans ses investissements en recherche et en soutien, pour le bénéfice des personnes touchées.

IMPACT Grâce à notre expertise et notre vision, nous investissons nos énergies et nos ressources dans des projets dont l'impact est mesurable et durable, afin non seulement d'optimiser chaque dollar collecté, mais aussi de nous assurer que nos actions font une réelle différence pour les personnes atteintes du cancer du sein, aujourd'hui et dans le futur. Notre impact se mesure aux changements que nous provoquons.



VOUS ÊTES AU CŒUR DE NOS DÉCISIONS

/ MOT DE LA PRÉSIDENTE DU CONSEIL

L'une des grandes leçons collectives engendrées par un contexte pandémique aura été de constater à quel point la prévention et l'éducation sont d'une importance capitale lorsqu'il est question de santé. Pour contrôler le taux de contagion de la COVID-19, les scientifiques ont été sur le pied d'alerte afin de nous informer et de nous recommander les moyens les plus efficaces de protéger notre santé et celle de nos proches.

Dans le même esprit, la prévention et l'éducation sont également des aspects centraux dans l'implication du conseil d'administration pour la lutte contre le cancer du sein. Cette année encore, nous avons été très présents et avons appuyé la fondation sans relâche : plus que jamais, nous avons mis les personnes atteintes et leurs proches au cœur de nos décisions.

En effet, nous nous impliquons et nous agissons comme acteur de premier plan dans la recherche, la sensibilisation et l'éducation concernant le cancer du sein. Plus encore, nous soutenons la fondation dans ses efforts pour fournir un soutien direct aux personnes atteintes, maintenant disponible à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit avec notre Clinique Virtuelle. Au Canada, une femme sur huit développera un cancer du sein au cours de sa vie. Une sur 31 en mourra. La maladie attaque sans discrimination et nous devons être prêts pour en absorber les contrecoups, mais surtout savoir la dépister rapidement. Ce n'est pas pour toutes les maladies que nous pouvons affirmer avoir constaté une réduction de 40% du taux de mortalité en quelques années et cela est essentiellement dû à l'éducation, la prévention et le dépistage précoce.

Chacun de nos bénévoles a été touché, de près ou de loin, par le cancer du sein. Certaines personnes l'ont vécu dans la dernière année, avec toutes les contraintes que les mesures sanitaires imposaient. Ces personnes ont été humainement affectées comme personne d'autre avant, impuissantes dans la solitude imposée et la distanciation physique. Nous avons dû revoir nos façons de conserver nos liens sociaux et d'offrir notre support dans l'épreuve.

Parce que d'abord et avant tout, les membres de notre conseil d'administration désirent aider et faire une différence. Nous avons été présents tout au long de cette pandémie et avons mis les bouchées doubles afin de continuer à offrir le support et les sources d'informations qui font partie de notre mission depuis toujours.

À tous ceux et celles qui s'impliquent, je leur dis : Merci! Nous continuerons d'être présents pour les personnes atteintes, celles qui sont en rémission, mais aussi pour l'ensemble de leurs familles, puisque ces personnes sont souvent plus près de nous que ce que l'on croit.

Vanessa Coiteux

Présidente du conseil d'administration
Fondation cancer du sein du Québec



/ MOT DE LA PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE

ÊTRE PRÉSENT, EN TOUTES CIRCONSTANCES

Notre résilience aura été durement testée au cours de la dernière année. Les épreuves nous auront rappelé l'importance de prendre soin de ceux qui nous sont chers. Elles nous ont rappelé que c'est au jour le jour, dans le quotidien, que les petits gestes de support prennent toute leur valeur. Être à l'écoute et être présent pour se soutenir dans les bons et les moins bons moments s'est avéré parfois laborieux alors qu'on ne pouvait être tous ensemble dans la même pièce. Le mot « compassion » a plus que jamais pris tout son sens.

À la Fondation cancer du sein du Québec, nous avons gardé le cap.

Le soutien aux personnes atteintes du cancer du sein a été au cœur de toutes nos décisions, et ce particulièrement dans le contexte exceptionnel que nous connaissons. Nous avons poursuivi nos activités en tentant de toujours avoir le plus d'impact possible afin d'augmenter le taux de survie des personnes atteintes, en plus d'améliorer leur qualité de vie ainsi que celle de leurs proches.

Actuellement, 88% des personnes atteintes d'un cancer du sein survivent à la maladie au-delà de cinq ans. Ces personnes devront affronter des moments difficiles, sur le plan physique autant qu'émotionnel. Pour les soutenir, la Fondation cancer du sein du Québec a innové à nouveau en mettant sur pied plusieurs services de soutien, offerts gratuitement, virtuellement, partout en province, et ce, en français et en anglais. Le nouveau service de Clinique Virtuelle, accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, offre ce soutien aux personnes touchées ainsi qu'à leurs proches en leur permettant de communiquer avec des médecins, des infirmiers et infirmières, psychologues, nutritionnistes, en un seul clic.

Nous avons également bien senti au cours des derniers mois l'importance de la communauté : les personnes atteintes, mais aussi leur famille, ont plus que jamais eu besoin de notre support et notre aide afin de s'informer et prendre des décisions éclairées. C'est d'ailleurs dans un désir d'informer et de sensibiliser la population sur l'importance de passer un test génétique et les raisons pour lesquelles un tel test pourrait s'avérer nécessaire que plusieurs capsules vidéo ont été créées dans le cadre du Programme de génétique et prévention du cancer du sein. En étant présents virtuellement et en offrant ces capsules éducatives, nous avons offert ce sentiment de communauté qui pouvait échapper à certaines personnes dans les circonstances.

Ce même contexte pandémique ne nous aura pas empêchés de mettre sur pied notre plus importante activité de collecte de dons à ce jour : la Virée Rose. Dans le respect des mesures sanitaires, cette initiative est rapidement devenue incontournable pour se motiver à bouger (même en se regroupant virtuellement) tout en soutenant les personnes touchées

par le cancer du sein.

Nous sommes tous uni.e.s, à notre façon dans cette lutte contre le cancer du sein. Que l'on en soit soi-même atteint, que l'on connaisse une personne atteinte ou que la cause nous touche particulièrement, nous faisons tous partie de cette communauté qui ne cesse d'améliorer la situation de ceux qui en souffrent directement.

Nous tenons, bien entendu, à remercier nos donateurs, notre équipe, nos bénévoles et chacun.e.s de nos collaborateurs pour leur travail dévoué et qui nous auront permis de continuer à faire une différence immense dans la vie de ces personnes.

Merci également au conseil d'administration pour votre support, votre soutien et votre dévouement à la cause.

Karine-Iseult Ippersiel

Présidente-directrice générale

Fondation cancer du sein du Québec



MORAG PARK

est nommée Chevalière de l'Ordre national du Québec

Professeure-chercheuse à l'Université McGill, Morag Park est une sommité de la recherche sur le cancer du sein. Elle a élucidé les mécanismes oncogéniques d'activation des récepteurs à activité tyrosine kinase et elle a mis en évidence le rôle important joué par le « microenvironnement » tumoral dans l'évolution du cancer. Ses travaux plus récents visent à définir les signaux moléculaires cruciaux qui mènent à la progression tumorale et qui pourraient constituer de bonnes cibles thérapeutiques.

Depuis plus de 30 ans, Pre Morag Park a su mobiliser la communauté scientifique et médicale sur des enjeux prioritaires en cancer du sein, créant des ponts uniques entre la recherche fondamentale et la recherche translationnelle, au bénéfice des personnes touchées par le cancer du sein. La Pre Morag Park a reçu de nombreuses distinctions au cours de sa carrière, dont le Grand prix scientifique 2019 de la Fondation cancer du sein du Québec.

«Dès les débuts de sa carrière en tant que chercheure, la Fondation a cru aux projets de recherche de Pre Morag Park en lui octroyant sa toute première bourse de recherche en cancer du sein. Elle est une pionnière avec ses travaux sur le cancer du sein au Québec. Nous sommes fiers de la soutenir depuis ses débuts et de la reconnaissance qu'elle reçoit de la part de l'Ordre national du Québec».

- Karine-Iseult Ippersiel, Présidente-directrice générale de la Fondation cancer du sein du Québec.



PAM DAVIDSON MCLERNON

notre fondatrice, est nommée Officière de l'Ordre de Montréal

Constatant qu'il n'existait aucun organisme dédié à informer et soutenir les personnes atteintes du cancer du sein et leur famille, Pam Davidson McLernon créa en 1994 la Fondation du cancer du sein du Québec. Vingt-cinq ans plus tard, c'est au-delà de cinquante millions de dollars qui ont été investis par la Fondation en appui à la communauté scientifique et médicale pour rendre accessibles les traitements les plus novateurs.

La Fondation a soutenu des projets dont l'excellence est aujourd'hui internationalement reconnue. Plusieurs chercheurs participant à ses programmes sont devenus des sommités mondiales et contribuent à la renommée de Montréal dans ce domaine. Ils se démarquent sur les tribunes scientifiques les plus renommées, publient dans des revues prestigieuses et incitent la venue de talents de partout dans le monde.

Pam Davidson McLernon a mis sur pied un organisme devenu une référence en son domaine et dont l'incidence sur la santé de millions de personnes est unanimement reconnue.

*Au nom de toute l'équipe de la Fondation cancer du sein du Québec et de sa communauté, **nos chaleureuses félicitations** pour leur nomination par l'Ordre national du Québec et l'Ordre de Montréal !*

LES PRIX D'EXCELLENCE 2021



PRIX BANQUE NATIONALE DE L'INNOVATION ET DU SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

> **CARMEN G. LOISELLE**

PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ OSSEUSE DES FEMMES ATTEINTES DE CANCER DU SEIN

Certains traitements du cancer du sein peuvent fragiliser les os et augmenter le risque d'ostéoporose et de fractures. Pour améliorer la santé osseuse des femmes traitées pour un cancer du sein, Dre Carmen Loisel et son équipe ont mis sur pied le programme Santé seins & os. Le site internet Santé seins et os contient une foule d'informations et de conseils pour prévenir la dégradation des os : des plans d'exercices, des fiches nutritionnelles, des adaptations du mode de vie et un plan d'action concret de prise en charge. Des outils ont aussi été conçus pour les professionnels de la santé, tels que des fiches d'évaluation, des brochures d'information et de la formation.

Pour en savoir plus Santé seins & os <https://santeseinsetos.ca/>

Dre Carmen Loisel est chercheuse senior au Centre de recherche en sciences infirmières et directrice de projet à l'Institut Lady Davis pour la recherche médicale à l'Hôpital Général juif de Montréal. Dre Loisel est également professeure au département d'oncologie et à l'École de sciences infirmières Ingram de l'Université McGill, et directrice du Programme de soins infirmiers en oncologie.



PRIX PAM MCLERNON DE L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

> **LOUISE BÉLANGER**

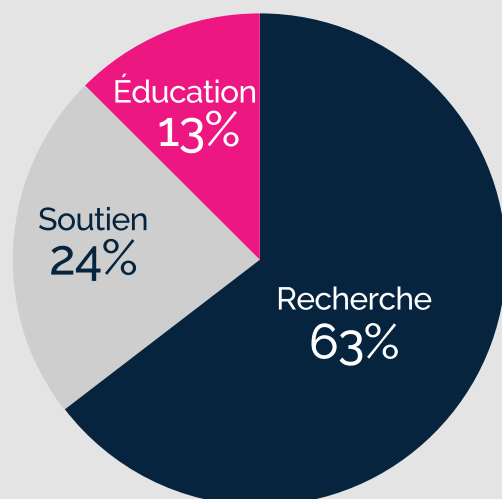
LA RANDONNÉE COLLECTE DE FONDS EN SPYDER ET MOTO

et tirage d'un Ryker, au profit de la Fondation cancer du sein du Québec, invite les participants à un point de rassemblement duquel la randonnée part pour suivre un itinéraire gardé secret, dans la région de Québec. Cette activité, organisée par une grande équipe de bénévoles composée de Louise, Pamela, Linda, Christian, Lysane, Claire et Serge, est soutenue par TY Moteurs et Adrenaline Sport. Cette équipe peut également compter sur plusieurs personnes engagées pour la cause du cancer du sein.

Louise Bélanger, enseignante de formation, garde le cœur jeune grâce à ses implications bénévoles et ses nombreuses activités sur roues. Au fil des ans, Louise a réalisé 6 éditions de Randonnée collecte de fonds en Spyder et moto qui ont permis d'amasser plus de 170 000 \$ pour le programme d'aide financière de la Fondation. Sa détermination à aider est sans aucun doute sa plus grande source de motivation à aller plus loin chaque année !

/ NOS INVESTISSEMENTS

> **RÉPARTITION DES INVESTISSEMENTS**
PAR AXE DE MISSION DEPUIS LA CRÉATION DE LA FONDATION



DEPUIS SA CRÉATION EN 1994,
LA FONDATION A INVESTI
PLUS DE 57,5 MILLIONS \$
DANS SA MISSION :

> **36 M\$**
EN RECHERCHE
(+ de 80 projets de recherche)

> **13,8 M\$**
EN SOUTIEN

> **7,7 M\$**
EN SENSIBILISATION
/ ÉDUCATION

/ PRÉSENCE DANS LES MÉDIAS SOCIAUX

	31 MARS 2020	31 MARS 2021	PROGRESSION
	198 121	212 934	7.4 %
	3 509	4 254	21.23 %
	996	2 050	105 %
	1 347	2 101	56 %

/ LA FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC, PARTOUT AU QUÉBEC

En mars 2021, l'Organisation Mondiale de la Santé a déclaré que le cancer du sein était désormais le cancer le plus couramment diagnostiqué au monde¹, avec plus de 2,2 millions de cas recensés en 2020.

Bien que le Québec ait été mis sur pause dans la dernière année, le cancer du sein, lui, ne se repose pas. C'est pourquoi tout a été mis en œuvre pour que les patient.es continuent d'avoir accès à des services de qualité.

DU NOUVEAU ET DU RENOUVEAU

La conférence annuelle 2021 de l'ASCO (American Society of Clinical Oncology) s'est déroulée sous la thématique de l'équité des soins aux patients. Parce que tout le monde a droit à des soins de santé, où qu'il soit et c'est justement ce qu'a fait la Fondation cancer du sein du Québec : développer des services accessibles partout au Québec.

L'innovation faisant partie de sa mission, la Fondation avait déjà amorcé un important virage numérique à travers plusieurs projets d'envergure qui améliorent la qualité de vie des patient.es. C'est ainsi que la Fondation a adapté de nombreux services en format virtuel pour adhérer à un modèle plus hybride. Cours de yoga en ligne, Club jasette virtuel, ligne de soutien téléphonique, Forum scientifique virtuel : tous des services qui seront désormais accessibles en personne ou à distance! Ce faisant, l'éloignement n'est plus un obstacle au soutien de toutes les personnes atteintes d'un cancer du sein.

Plusieurs projets qui étaient déjà en cours de préparation ont aussi pu voir le jour, tels que la Clinique virtuelle, l'application mobile Ma Santé Active^{MC} et la campagne de sensibilisation « la génétique en un clic! ». Ceux-ci tombaient à point, puisque ces services modernes sont bien adaptés aux nouvelles réalités. Les patient.es ont accès à des services de qualité et la distance n'est plus un frein à la qualité des soins. Où qu'il soit, tout le monde a le droit d'avoir accès à la même qualité de services et que personne ne vive seul avec la maladie.

LA RECHERCHE CONTINUE PLUS QUE JAMAIS

Alors que la Fondation cancer du sein du Québec a déjà financé plus de 80 projets de recherche depuis sa création, elle continue d'investir pour améliorer la survie et la qualité de vie des personnes atteintes. Encore cette année, la Fondation a investi dans des projets allant d'une prise en charge des symptômes adaptée aux besoins, passant par des chirurgies plus précises limitant les effets secondaires associés, jusqu'à de meilleurs outils pour faire face aux défis après un cancer du sein. Ainsi, aucun.e patient.e n'est négligé.e dans la trajectoire du parcours de soins.

C'est aussi cette année que la Fondation et la Société de recherche sur le cancer se sont unis pour investir un total de 1M\$ en recherche sur le cancer du sein métastatique, soulignant du même coup les 25 ans de la Fondation et les 75 ans de la SRC. Tout le monde est impatient de découvrir les projets qui auront été sélectionnés à l'automne prochain. C'est grâce à la recherche que la qualité de vie des personnes atteintes est améliorée et la Fondation continue de faire progresser le savoir en ce sens.

¹ Cancer du sein. (2021). OMS. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>



« Ça me rassure de pouvoir compter sur cette équipe de professionnels aussitôt que j'en ressens le besoin, peu importe le moment de la journée. Lorsque j'ai bénéficié du service, une infirmière de la Clinique Virtuelle a pris le temps d'écouter mes inquiétudes, de répondre à mes questions, de me sécuriser. Je me sens soutenue et entourée, ce qui diminue beaucoup mon anxiété. »

- **Laurie Lee Robinson**, survivante d'un cancer du sein qui bénéficie de notre Clinique Virtuelle

QU'EST-CE QUE LA CLINIQUE VIRTUELLE?

Gratuite, facile d'utilisation, accessible 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7, la Clinique virtuelle est un service de soins de premières lignes offert aux personnes ayant été touchées d'un cancer du sein et leurs familles. Via leur ordinateur, téléphone intelligent ou tablette, elles peuvent communiquer avec des médecins, des infirmiers et infirmières, psychologues, nutritionnistes, en un seul clic, et ce, du confort de leur maison!

La clinique virtuelle est un service de soins de première ligne offert gratuitement aux personnes ayant reçu un diagnostic de cancer du sein dans les 5 dernières années et à leur famille.

Lorsqu'une personne termine ses traitements de cancer du sein, elle n'est plus prise en charge de façon assidue par son équipe médicale. Ces personnes se retrouvent parfois sans ressources alors qu'elles ont encore beaucoup d'inquiétudes, ce qui peut générer de l'anxiété. L'un des objectifs de ce service est d'offrir davantage de ressources et de soutien pour répondre aux questionnements qui pourraient les inquiéter.

Officiellement lancée en août 2020, en partenariat avec Dialogue, la Clinique virtuelle tombait juste à point dans un contexte de pandémie mondiale. Dialogue, partenaire de la Fondation depuis plusieurs années, est aujourd'hui le plus grand fournisseur de télémédecine au Canada. Alors que la distanciation sociale et des mesures sanitaires importantes ont été mises en place, ce service permet de communiquer rapidement avec des médecins ainsi que des infirmiers et infirmières, en un seul clic, du confort de son salon.

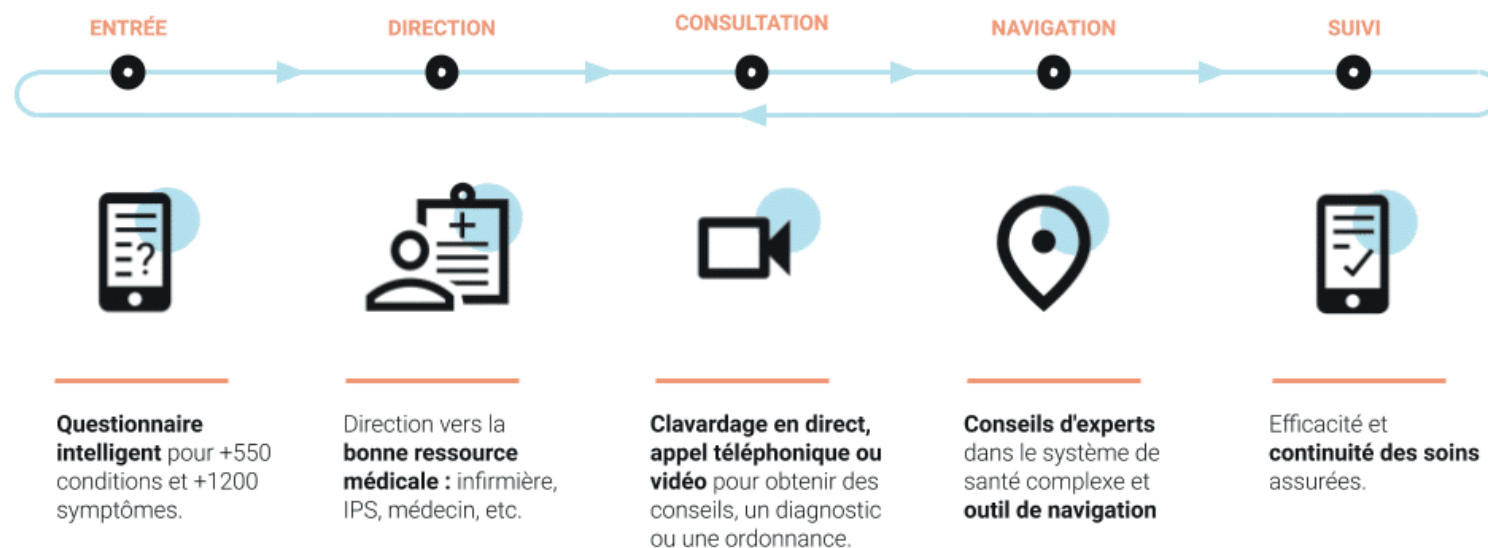
EN CHIFFRES :

- > 434 bénéficiaires de la clinique virtuelle à ce jour
- > Note de satisfaction moyenne globale de 92 %
- > Plus de 500 consultations à ce jour
- > Une économie de temps d'environ 3h pour une consultation



/ NOTRE IMPACT CLINIQUE VIRTUELLE

— Expérience sur l'application Dialogue





« L'application Ma Santé Active^{MC} est pour moi, une façon supplémentaire de me motiver. J'ai toujours aimé les calendriers de défis et cette application me laisse en faire un de façon personnalisée. C'est un véritable plaisir pour moi de « cocher » mon entraînement une fois terminé! L'application est vraiment simple à utiliser et m'aide aussi à ne pas oublier mes rendez-vous (la mémoire nous joue parfois des tours après la chimio !) ou encore mes médicaments. L'application est définitivement un atout dans ma vie parfois bien occupée. »

- **Alexandra Dubé**, 31 ans, fait partie de la communauté Ma Santé Active^{MC} depuis 2020

UN PROGRAMME DE KINÉSIO-ONCOLOGIE

POUR LES PERSONNES TOUCHÉES OU À RISQUE DE DÉVELOPPER UN CANCER DU SEIN

Ma Santé Active^{MC} est un programme de kinésiologie spécialisé en oncologie qui met à profit les dernières avancées scientifiques sur les bienfaits de l'activité physique adaptée aux besoins des personnes atteintes ou à risque de développer un cancer du sein. Ce programme, déployé depuis 2017, vise à développer la motivation à pratiquer l'activité physique et à promouvoir l'adoption d'un mode de vie sain. Il propose des services gratuits, adaptés à la condition de tous, grâce à l'expertise de professionnels de l'activité physique.

Fort de plus de 900 membres dans le groupe Facebook Ma Santé Active^{MC}, la Fondation poursuit son virage numérique avec le lancement de l'application mobile Ma Santé Active^{MC}, financée par Ultramar.



JOIGNEZ-VOUS À LA COMMUNAUTÉ

MA SANTÉ ACTIVE^{MC} !

BOUGEZ. UN PAS À LA FOIS.

 Fondation cancer du sein du Québec

Soutenu par 

/ NOTRE IMPACT MA SANTÉ ACTIVE^{MC}

L'application, lancée en mars 2021, aide les personnes atteintes du cancer du sein à rester actives durant leurs parcours de soins. Avec plus de 100 exercices disponibles, son utilisation simple et efficace permet à l'utilisatrice d'avoir un programme personnalisé et adapté à sa condition et à ses limitations physiques. Il est ainsi possible de bouger à son rythme, selon le niveau d'énergie, les zones douloureuses et l'équipement à sa disposition, mais aussi de planifier ses rendez-vous et gérer son plan de traitement médicamenteux.

La pratique régulière d'activité physique réduit de 30% la mortalité liée au cancer du sein² et de 12 à 21% le risque de récidive³. L'application Ma Santé Active^{MC} permet de la rendre accessible en s'adaptant aux contraintes, avec un maximum de bénéfices! À ce jour, plus de 1 600 personnes ont téléchargé l'application.

L'application a été développée avec la collaboration de MedHelper, société technologique dans le domaine de la santé, et d'Hexfit comme partenaire technologique.

² Ibrahim EM, Al-Homaidh A. Physical activity and survival after breast cancer diagnosis: meta-analysis of published studies. *Medical Oncology*. 2010; 28 (3), 753–765.

³ McTiernan A. 2018. American College of Sport Medicine 65th Annual Meeting. Minneapolis, MN: Physical Activity for Cancer Prevention and Treatment: State of Evidence.



/ NOTRE IMPACT LA GÉNÉTIQUE EN UN CLIC

2021 a commencé en force pour la Fondation cancer du sein du Québec avec la mise sur pied d'une vaste campagne de sensibilisation, « La génétique en un clic », visant à sensibiliser la population au rôle de la génétique dans certains cancers du sein.

La Fondation a su développer des outils facilement accessibles tant pour les professionnels de la santé que pour leurs patients. Une série de capsules éducatives sont maintenant à la disposition de tous afin de démystifier le rôle de la génétique en cancer du sein et de défaire les fausses croyances qui s'y rapportent. Elles abordent aussi l'importance et les raisons d'envisager de passer un test génétique dans certaines situations.

Les outils comprennent également des lignes directrices de prise en charge pour chaque gène associé à un risque accru de cancer du sein, développées par le National Comprehensive Cancer Network (NCCN). Les patient.es peuvent les présenter à leur professionnel de la santé pour en discuter davantage.

Environ 10 à 15% des cas de cancer du sein sont liés à des prédispositions génétiques. Être porteur d'une mutation génétique liée au cancer du sein ne signifie pas qu'un cancer se développera, mais plutôt qu'il y a un risque supplémentaire associé. Connaître ce risque permet entre autres de se voir proposer des options de dépistage précoce pour diminuer les chances de développer la maladie.

Pour visionner les capsules, cliquez [ici](#).

Pour connaître les lignes directrices de prise en charge, cliquez [ici](#).



AIDE FINANCIÈRE :
373 PERSONNES
AIDÉES ET
449 DEMANDES
ACCEPTÉES

MONTANT TOTAL
REMIS SOUS FORME
D'AIDE FINANCIÈRE :
302 250 \$

SENSIBILISATION/ÉDUCATION :

Malgré la pandémie et les mesures de distanciation sociale, la Fondation a continué de sensibiliser la population au cancer du sein :

- > 9 kiosques de sensibilisation, en virtuel et, lorsque la situation le permettait, en présentiel
- > 5 conférences de sensibilisation virtuelles

Même à distance, la Fondation cancer du sein du Québec a continué de soutenir les personnes touchées par le cancer du sein.

GROUPE FACEBOOK PARLONS CANCER DU SEIN

- > Les membres peuvent partager leur vécu et/ou obtenir le soutien de leurs pairs
- > 360 nouveaux membres en 2020-2021, pour un total de 1 401 membres

LIGNE D'ÉCOUTE ET D'INFORMATION (TÉLÉPHONE ET COURRIEL)

79 échanges par courriel ou par téléphone via la ligne d'écoute et d'information en 2020-2021

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

46 personnes ont bénéficié du soutien psychosocial en 2020-2021, pour un total de 387 entretiens.

CLUB STADE 4

Le Club jasette ayant initialement lieu dans les bureaux de la Fondation, à Montréal, a rapidement été converti en club jasette virtuel. Ainsi, des femmes de tous les coins du Québec ont pu se joindre aux 11 rencontres en 2020, et ce, une fois par mois !



Le groupe Facebook **Club Stade 4** a accueilli
94 nouveaux membres en 2020-2021, pour un total de 169 membres.

EN CHIFFRES :

377 PARTICIPANTS

14 CONFÉRENCIERS
CONNECTÉS À
DISTANCE

44 ATTESTATIONS
PROFESSIONNELLES
REMISES

FORUM 2020 (VIRTUEL)

La 4^e édition du « **FORUM, SANTÉ DES SEINS** », qui devait avoir lieu en avril, a été déplacée plutôt en octobre, mois de la prévention du cancer du sein. Cette édition s'est déroulée pour la première fois entièrement en virtuel.

Plusieurs des conférences présentées faisaient un lien avec le sujet de l'heure : la Covid-19. Les conférenciers ont toutefois réussi à l'aborder sous différents angles, toujours en lien avec le cancer du sein :

- > Un vaccin pour traiter le cancer
- > Impacts de la pandémie sur les traitements du cancer du sein
- > De coronavirus à cancer, tout est dans les gènes
- > Des solutions innovantes pour améliorer les soins en cancer du sein

Encore une fois, la communauté scientifique du Québec a su partager avec brio les avancées remarquables dans le traitement du cancer du sein.

La formule virtuelle a permis de rejoindre davantage de gens à l'extérieur de Montréal, avec des participants provenant de presque toutes les régions du Québec.



DÉCOUVRIR LES RÉGULATEURS DE LA DORMANCE DU CANCER DU SEIN

Dr Jean-François Côté – Institut de recherches cliniques de Montréal (IRCM)

Plus de 50% des patient.es atteintes du cancer du sein vivront une récurrence dans les années suivant leurs traitements. Beaucoup de cas s'avèrent malheureusement être un cancer du sein métastatique. Il est difficile de prévoir ces récurrences, mais des recherches ont démontré qu'il arrive que des cellules cancéreuses du sein se propagent à d'autres organes puis « s'endorment » pendant un certain temps pour ensuite se réveiller plus tard et créer des métastases. Le processus derrière ce phénomène est actuellement difficile à comprendre, ce qui empêche la création d'outils thérapeutiques pour prévenir les récurrences.

Le Dr Jean-François Côté et son équipe se sont intéressés aux mécanismes moléculaires qui permettraient aux cellules cancéreuses d'entrer dans un état de dormance puis de se réveiller des mois, voire des années plus tard. À l'aide d'approches de génomique fonctionnelle, ils ont d'abord étudié des modèles de cellules de souris pour identifier ces régulateurs potentiels de la dormance. À long terme, l'équipe veut élargir les études pour mieux comprendre comment ces régulateurs fonctionnent et éventuellement traduire ces résultats vers la clinique.

Les résultats de ces recherches prometteuses pourraient permettre de mieux comprendre le cancer du sein métastatique et ainsi développer des traitements plus précis pour ce stade le plus avancé.

Bourse conjointe avec la Société de recherche sur le cancer (SRC)



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR VOUS : UNE ÉTUDE INTERVENTIONNELLE POUR DES FEMMES AVEC UN DIAGNOSTIC DE CANCER DU SEIN ET RAPPORTANT UNE DÉTRESSE ÉMOTIONNELLE MAJEURE.

Dr Paquito Bernard – Université du Québec à Montréal (UQAM)

10 à 35% des femmes qui ont un diagnostic de cancer du sein vivent des formes sévères de détresse émotionnelle. Les traitements actuels se résument généralement à un suivi psychologique ou la prise d'antidépresseurs. Pourtant, alors que l'activité physique est reconnue comme pouvant aider à diminuer les symptômes associés à la dépression et à l'anxiété, aucune intervention n'a été développée en ce sens jusqu'à maintenant.

C'est pourquoi le Dr Paquito Bernard et son équipe proposent d'évaluer quels seraient les effets d'une intervention d'activité physique adaptée (APA) et personnalisée sur les symptômes anxio-dépressifs et sur le sommeil de femmes touchées par un cancer du sein avec une détresse émotionnelle.

Cette étude se fera en collaboration avec l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont et l'Hôpital Santa Cabrini. À long terme, cela pourrait permettre d'offrir davantage d'options de traitement pour améliorer la qualité de vie des femmes qui sont touchées par le cancer du sein.

Concours 1 million pour aider



GANGLION SENTINELLE ET DISSECTION AXILLAIRE CIBLÉE

CHEZ LES PATIENTES AVEC UN CANCER DU SEIN GANGLION POSITIF
ET AISSELLE CLINIQUEMENT NÉGATIVE

Dr Jean-François Boileau – Hôpital général juif

Dre Léamarie Meloche-Dumas – Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)

Bien que les techniques de traitement se soient grandement améliorées, le cancer du sein continue d'engendrer de nombreuses séquelles pour les patientes qui en sont atteintes. La prise en charge chirurgicale a grandement diminué grâce aux avancées de traitements systémiques et de radiothérapie. L'équipe du Dr Jean-François Boileau cherche à améliorer davantage la précision des interventions chirurgicales.

La dissection axillaire (DA) serait inutile chez environ 1 femmes sur 7 touchée par un cancer du sein. Alors qu'il a été démontré que la biopsie du ganglion sentinelle (BGS) était équivalente et moins morbide que la DA, aucune étude ne confirme actuellement la faisabilité et la précision de cette chirurgie pour les patientes avec aisselle cliniquement négative et 1-2 ganglions sentinelles positifs. La Dre Léamarie Meloche Dumas propose alors d'évaluer la faisabilité et la précision de la biopsie du ganglion sentinelle en présence de ganglion positif prouvé par biopsie chez ces patientes, puis d'évaluer si la dissection axillaire ciblée peut augmenter la précision de la BGS dans ce contexte, et d'éviter ainsi des séquelles inutiles associées à une DA.

Les résultats de cette étude pourraient améliorer la précision des interventions chirurgicales en cancer du sein pour diminuer les impacts négatifs engendrés par celles-ci. Mené de front par la relève scientifique, ce type de projet démontre encore une fois que la science et la recherche ne cesseront d'améliorer la qualité de vie des patient.es!

Concours 1 million pour aider

/ FINANCEMENT LA VIRÉE ROSE



LA VIRÉE ROSE - **MOUVEMENT COLLECTIF** DÉDIÉ À LA CAUSE DU CANCER DU SEIN

239 300 \$ amassés pour cette 3^{ème} édition

Chaque inscription, chaque don amassé, permet de soutenir la recherche pour le cancer du sein et d'offrir des services adaptés pour les personnes atteintes du cancer du sein et leurs proches: notre Communauté rose.

Accessible à tous, et ce, partout à travers le Québec, la Virée Rose se vit au rythme de chacun, à sa façon ! Que ce soit à vélo, à pied, en courant ou en pratiquant du yoga, toutes les manières sont bonnes de parcourir des kilomètres.

Du 6 juillet au 27 septembre 2020, des centaines de personnes, dans tout le Québec, ont accumulé des kilomètres et amassé des fonds, partout au Québec, pour leur mère, leur tante, leur fille, leur amie, leur cousine, leur collègue ou pour elle-même...

66 000 km parcourus par 64 équipes !

Merci du fond du cœur pour cette incroyable mobilisation malgré les circonstances exceptionnelles de l'été 2020.



CÉLÉBRATION DE LA VIRÉE ROSE

Le spectacle, animé par Lulu Hughes a été diffusé en direct sur Facebook le 27 septembre 2020.

Les artistes présents ont offert aux spectateurs un show ébouriffant ! Mille mercis à Lulu Hughes, Geneviève Borne, Luce Dufault, Ima, Richard D'Anjou, Rick Hughes, Kim Richardson et aux Porn Flakes.



/ FINANCEMENT INITIATIVES COMMUNAUTAIRES

TOURNOI DU CLUB DE GOLF LAVAL-SUR-LE-LAC

Depuis 10 ans, le Club de Golf Laval-sur-le-Lac organise chaque année une collecte de fonds et un tournoi de golf « **Rallye pour la guérison** » qui ont permis en 2020 de remettre **la somme de 204 000\$** à la Fondation cancer du sein du Québec. Madame Diane Paquette, survivante du cancer du sein, a pris l'initiative de mettre sur pied ce tournoi, une journée festive afin de faire vivre un moment mémorable et privilégié aux participantes.

Ce tournoi ouvert uniquement aux membres féminins du club, montre la grande solidarité qui existe entre elles face à cette maladie commune qu'est le cancer du sein. Ce sont des initiatives telles que celle-ci qui permettent de recueillir ces fonds qui viennent en soutien à la cause.



LAVERY S'ENGAGE POUR LA CAUSE

À l'automne 2020, le cabinet **Lavery Avocats** a voulu apporter son soutien à la Fondation cancer du sein du Québec en cette période de pandémie. Lavery souhaitait contribuer à la Fondation en sensibilisant et mobilisant ses membres autour de la cause. Lavery a organisé une activité sportive en saine compétition entre leurs employés des différents secteurs dans ses 4 bureaux situés à Montréal, Trois-Rivières, Sherbrooke et Québec.

Ce sont 84 participants regroupés en 13 équipes qui, ensemble, ont amassé la somme de **53 494 \$, soit bien plus que l'objectif initial de 25 000 \$!**

En plus de cette retombée financière importante et des liens créés, ce fut surtout une très belle occasion de démontrer leur soutien à une collègue durant ses traitements contre le cancer du sein.



ALIMENTS MARTEL

Fondé en 1965 par Raymond Martel, Aliments Martel est un grossiste en alimentation et spécialiste du prêt-à-manger, dont le siège social est situé à Terrebonne. Au cours des cinq dernières décennies, cette entreprise a su se tailler une place de choix en devenant le plus grand manufacturier de sandwich de l'Est du Canada. Encore une entreprise familiale, ce sont maintenant la deuxième et la troisième génération qui participent activement aux succès et au développement de l'entreprise.



En juillet 2019, Emanuelle, petite-fille de Raymond Martel, communiquait avec la Fondation afin d'établir un partenariat pour soutenir notre grande communauté. **C'est à ce moment que leur sandwich au poulet s'est paré de rose afin que 0,05 \$ soit versé à la Fondation pour chaque item vendu.**

« Il a toujours été important pour la Famille Martel de s'impliquer dans la communauté, et notre association avec la Fondation cancer du sein du Québec fut un choix unanime et logique pour nous. Nous sommes extrêmement fiers d'être partenaire avec la Fondation depuis maintenant 2 ans, et c'est un honneur pour nous d'encourager une cause qui nous tient autant à cœur. » – Emanuelle Martel, développement des affaires et marketing

Aliments Martel a aussi offert son soutien lors des événements-phares de la Fondation, tels que la **Grande Célébration de la Virée Rose 2019** ou encore, la **Ride de Filles 2020**. La Fondation tient à remercier le généreux engagement de ce **Partenaire officiel** qui, au cours des 2 dernières années, nous a permis d'investir **plus de 30 000 \$** dans la cause!

CAZIS

Entreprise familiale établie à Plessisville, CAZIS se spécialise dans la conception et la distribution de meubles de salon inclinables. C'est en 2018 qu'est née l'idée de s'engager envers la Fondation, en créant une édition spéciale Rose de leur fauteuil Athènes, spécifiquement conçu pour répondre aux besoins des personnes de plus petite taille.

« L'idée de nous associer à la Fondation nous est venue naturellement puisque nous avons le même engagement envers les femmes : améliorer leur qualité de vie et avoir un impact positif sur celle-ci! » – Dany Provencher, fondateur de l'entreprise et président – Recherche et Développement.

Conçu et maintenant assemblé au Québec, l'entreprise CAZIS est fière d'être plus québécoise que jamais. Il y a un an, ce dernier a d'ailleurs cédé la direction à ses trois filles : Anne-Marie, Valérie et Fabrenie.

La passion pour l'entreprise et le dynamisme de celles-ci se fait déjà sentir, alors que se mettent en place de nouveaux projets de diversification et d'expansion, de même que leur campagne annuelle au profit de la Fondation, qui se tient annuellement en octobre.

La Fondation tient à remercier la fidélité de ce **Partenaire de soutien** qui, depuis 2018, nous a permis d'investir **plus de 27 000 \$** dans la cause!



/ NOS PARTENAIRES

Depuis 1994, la Fondation cancer du sein du Québec est heureuse de pouvoir compter sur l'appui précieux de partenaires engagés. Quel que soit le moyen choisi pour nous soutenir, la générosité de nos partenaires permet de financer de nombreux projets de recherche novateurs, de promouvoir la santé du sein par l'éducation et la sensibilisation, et de faciliter le soutien aux personnes touchées par le cancer du sein.

Au nom de toute l'équipe et des milliers de personnes que nous soutenons, nous les remercions chaleureusement de s'être alliés à la Fondation !

GRAND PARTENAIRE



PARTENAIRE PRESTIGE

100 000 \$ et +

la Vie en Rose

PARTENAIRES

MAJEURS

50 000 \$ - 99 999 \$



Kruger



Oncologie

Stikeman Elliott

PARTENAIRES OFFICIELS

20 000 \$ - 49 999 \$

Outils A. Richard Co.
JWG Import inc.
Le Groupe Jean Coutu (PJC) inc.
Ultramar | Parkland Ind
Docteur du Pare-Brise
Novartis Pharmaceutiques Canada inc.
Aliments Martel inc.
Meubles RD
Hoffmann-La Roche Limitée

PARTENAIRES DE SOUTIEN

5 000 \$ - 19 999 \$

AstraZeneca Canada inc.
Bristol-Myers Squibb Canada Co.
Cazis
Fondation McKesson
Groupe Ongerneige inc.
Kinatex Sports Physio
La Maison Simons
Les Éditions Goélette inc.
Merck Canada inc.
Ordre des technologues en imagerie médicale, en radio-oncologie et en électrophysiologie médicale du Québec (OTIMROEPMQ)
Symbolia inc.
Top Dessert

COLLABORATEURS 1 000 - 4 999 \$

2.0 Alimentaire inc. | Snö Vegan
Atelier RF
Bijouterie Viko inc.
Centre de formation du transport routier de Saint-Jérôme (CFTR)
Clinique Mon Téton
Daniel Baron Design inc.
Dominion & Grimm inc.
Érablement bon !
Fleuriste Dames D'Alcantara
Fleurs et passion Yasmina inc.
Frank Lyman Design inc.
Golf Canada
Groupe Desmeules Automotive
Groupe Olivier Automobile inc.
HERO Creations S.E.N.C.
Impact Automotive inc.
Isabelle Labonté, Photographe

La Compagnie Gattuso Paysagiste inc.
Les Distributions Nathalie Ouellet
Les Innovations Dog E Katz inc.
Les Produits Inova-Tech
MedPlan Communications inc.
Piscine Plus inc.
Restaurants Boustan inc.
Saint-Jérôme Chevrolet Buick GMC Corvette
Saint-Jérôme Auto Dépôt
Saint-Jérôme Chrysler Jeep Dodge RAM Fiat
Savoir Fleur inc.
Schwiing Appareil
Soi-Bio aromacoscopic
Solutions Korelation inc.

PARTENAIRES EN PRODUITS ET SERVICES 1 000 \$ et +

Epiderma

Sherweb

St-Amour

/ NOS PARTENAIRES

GRAND PARTENAIRE DE LA FONDATION

Grand partenaire



Depuis plus de 15 ans, la Fondation et la Banque Nationale ont bâti une étroite collaboration, animées par leur objectif commun de soutenir les nombreuses personnes touchées par la maladie, de près ou de loin.

Soucieuse de contribuer à la santé et au développement des femmes, tout en affichant avec fierté son lien privilégié avec notre organisation, cette grande institution financière a, à ce jour, **investi près de 7 millions \$ dans la cause!**

Un **MERCI** tout particulier aux employés de la BNC, qui ont la cause du cancer du sein tatouée sur le cœur. Ils contribuent non seulement en donnant via le Fonds de charité, mais aussi en se mobilisant dans le cadre de la Virée Rose 2020, offrant ainsi un total de 8 738 \$!



AIDEZ LES
PERSONNES
TOUCHÉES
AVEC LA CARTE
DE CRÉDIT
**ALLURE^{MD} /
MASTERCARD^{MD}**

En février 2020, la Banque Nationale et la Fondation cancer du sein du Québec ont annoncé la poursuite de leur collaboration afin de continuer, ensemble, à soutenir les personnes touchées. Ainsi, **pour chaque tranche de 10 \$ d'achats effectués avec la carte de crédit, la Banque Nationale versera 10 ¢ à la Fondation, jusqu'à un montant de 750 000 \$ par an.** Au total, 3 millions \$ pourraient être ainsi versés d'ici le 31 octobre 2022.

L'institution financière invite aussi ses détenteurs de cartes de crédit à s'engager, en convertissant en dons leurs Récompenses du Programme de fidélisation. Au cours de la dernière année fiscale, 13 600 \$ ont été ainsi offerts par les généreux détenteurs de carte de crédit de la BNC.

DES PROJETS **AU CŒUR DE LA MISSION** DE LA FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC

Alors que la pandémie de Covid-19 bouleversait la planète, la Fondation et la BNC ont collaboré activement afin de s'assurer que l'engagement financier de l'institution financière soit en adéquation avec les besoins de notre communauté.

Les sommes investies en 2020-2021 ont permis de soutenir diverses initiatives telles que :

- Le concours « 1 million pour aider » qui finance des projets de recherche et de soutien
- Le Forum Santé des seins, qui s'est tenu virtuellement en octobre 2020
- Le programme d'aide financière
- Le Prix Innovation et soutien à la communauté (bourse de 25 000 \$)

Trois capsules d'information financière réalisées avec le soutien d'experts de la Banque Nationale et diffusées sur le site **Rubanrose.org** offrent des conseils aux personnes touchées par la maladie :

- Comment faire un budget
- Les mesures d'allègement pendant la maladie
- Comment repenser ses habitudes d'épargne

/ NOS BÉNÉVOLES SONT FORMIDABLES !

FOCUS SUR LES AMBASSADRICES DE LA FONDATION

Les ambassadrices ont le mandat de représenter la Fondation lors de différents événements ou activités :

- Porte-parole pour un événement
- Entrevues médiatiques
- Prise de parole lors d'une initiative communautaire
- Campagnes publicitaires
- Campagnes photos
- Capsules vidéo avec chercheurs
- Réseaux sociaux

LEUR CONTRIBUTION EST
ESSENTIELLE POUR LA
COMMUNAUTÉ ROSE !



JOSÉE VERMETTE

Ambassadrice de la Fondation

«Mon implication principale cette année a été La Virée Rose et cela été une réussite ! De plus, je continue à partager les informations de la Fondation qui améliorent la qualité de vie des femmes et hommes atteints du cancer du sein ou après les traitements.»



LYLIA BAZER

Ambassadrice de la Fondation et infirmière

«La dernière année a été chaotique : retards, attentes anxiogènes, démarches administratives... Mais, le cancer du sein n'attend pas ! Avec le soutien de la Fondation cancer du sein du Québec, je poursuis ma mission de sensibilisation et d'éducation en parlant des ressources disponibles et en soulignant l'importance du partage, qui ouvre les portes de la solidarité. Je dois l'harmonie de ma rémission à ces femmes et ces hommes qui ont spontanément redirigé les moments sombres vers la lumière. Grâce à vous, j'ai réalisé combien de personnes cette lumière pouvait rayonner si nous étions de plus en plus nombreux à nous engager pour la cause.»

/ CONSEIL D'ADMINISTRATION



PRÉSIDENTE
VANESSA COITEUX
Associée
Stikeman Elliott



SECRÉTAIRE
MARIO CECCHINI
Président
Alouettes de Montréal



TRÉSORIÈRE
KARINE BISSONNETTE
Associée
Demers Beaulne S.E.N.C.R.L

MEMBRES



Geoffrey Bernard
Vice-président, croissance, science
de données et connaissance
consommateur
La Presse



Louise Levesque
Cheffe stratégie
Poudre noire inc.



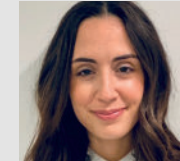
Jean Roy
Vice-président principal
Kruger Énergie



Angela D'Angelo
Vice-présidente, développement
et expérience client
Financière Banque Nationale



Anne Meloche
Chef des affaires institutionnelles
Placements mondiaux Sun Life



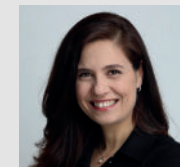
Dr Laura Sabbah,
MD, FRCP



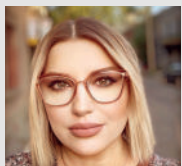
Claude Gagnon
Président des opérations, Québec
BMO Groupe financier



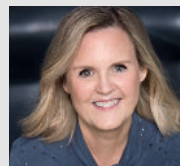
Yanouk Poirier
Associé-directeur
Leaders International



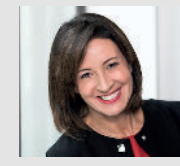
Josie Scalia
Vice-présidente
(Chef de la fiscalité)
Atrium Innovations Inc.
(Nestlé Health Science)



Danina Kapetanovic, M.S
Adjointe au président
directeur-général – Innovation et
Entrepreneuriat
CIUSSS Centre Ouest de l'île de
Montréal - Hôpital Général Juif



Nathalie Pratte
Présidente
Groupe Pratte



Anik Trudel
Chef de la direction
Lavery de Billy

IMAGINE CANADA

La Fondation cancer du sein du Québec est agréée par le **Programme de normes**, un programme national d'Imagine Canada, depuis 2018. Cet accomplissement lui permet de se joindre à un groupe croissant de plus de 240 organismes voués à l'excellence opérationnelle.

Le Programme de normes est un ensemble de normes communes destinées aux organismes de bienfaisance et sans but lucratif canadiens, conçues pour améliorer les pratiques dans cinq domaines fondamentaux :

- Gouvernance du conseil d'administration
- Responsabilité financière et transparence
- Collecte de fonds
- Gestion du personnel
- Participation des bénévoles



SCEAU ENGAGEMENT QUALITÉ

En février 2021 la Fondation s'est vu décerner le sceau **Engagement Qualité** par le Comité décisionnel du Conseil québécois d'agrément. Engagement Qualité est un processus d'évaluation adapté au milieu communautaire qui s'apparente au processus d'agrément des établissements de la santé et services sociaux. Le sceau Engagement Qualité atteste publiquement de la saine gestion et de la qualité des pratiques d'un organisme communautaire.



En plus de doter le milieu communautaire d'un programme rigoureux et crédible de reconnaissance de la qualité des pratiques,

Engagement Qualité vise à :

- Engager les organismes communautaires en oncologie dans une démarche d'amélioration continue
- Rassurer les décideurs et professionnels sur la qualité des services offerts par les organismes communautaires
- Faciliter le maillage entre les établissements du réseau de la santé et les organismes communautaires
- Accroître la reconnaissance, la crédibilité et la réputation des organismes communautaires.

ÉQUIPE EN SANTÉ !

Démarche Entreprise en santé

À la Fondation, nous promouvons d'ores et déjà les saines habitudes de vie et la santé globale de toutes et tous ainsi que le mieux-être des personnes atteintes d'un cancer du sein et de leurs proches, bénéficiaires de nos programmes de soutien et des projets de recherches que nous finançons.

Depuis 2019, nous avons débuté de façon formelle une démarche concertée visant à favoriser, pour l'équipe de la Fondation, un environnement de travail sain et sécuritaire et des pratiques de gestion saines, qui permettent aux individus de se développer professionnellement et personnellement. La courtoisie, le respect et l'entraide sont encouragés à tous les rangs hiérarchiques afin de favoriser un climat de travail sain, harmonieux et productif.

La Fondation a reçu en 2020 le certificat de reconnaissance **Entreprise en santé Niveau 1**, puis, en 2021, le certificat de reconnaissance **Entreprise en santé Niveau 2**.



RÉSULTATS DE L'EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2020

	2021	2020
PRODUITS		
Collectes de fonds et dons	3 212 100	3 847 486
Produits de placement	1 351 332	721 153
Produits de subventions	478 153	-
	5 041 585	4 568 639
CHARGES		
Charges - Collectes de fonds	1 121 790	1 233 801
Frais d'administration	262 047	287 692
Communication et Marketing	56 343	320 215
Honoraires de gestion de placements	105 993	94 695
	1 549 173	1 936 403
Excédent des produits par rapport aux charges avant contributions aux programmes	3 492 412	2 632 236
CONTRIBUTIONS AUX PROGRAMMES		
Recherche	1 598 376	1 992 962
Soutien	1 021 307	1 209 102
Éducation et sensibilisation	390 372	1 029 983
Amortissement d'immobilisations corporelles	20 182	26 437
Amortissement d'actif incorporel	48 083	46 929
	3 078 320	4 305 413
Excédent (Insuffisance) des produits par rapport aux charges	414 092	(1 673 177)

/ ÉTATS FINANCIERS

BILAN AU 31 MARS 2021

ACTIF

ACTIF À COURT TERME

Trésorerie	905 556	844 986
Débiteurs	671 005	605 101
Stocks	70 769	-
Frais payés d'avance	67 851	95 977
Placements réalisables au cours du prochain exercice	851 312	18 410
	2 566 493	1 564 474

PLACEMENTS	14 621 404	15 182 888
------------	------------	------------

IMMOBILISATIONS CORPORELLES	47 312	71 901
-----------------------------	--------	--------

ACTIF INCORPOREL	128 256	146 569
------------------	---------	---------

	17 363 465	16 965 832
--	------------	------------

PASSIF

PASSIF À COURT TERME

Créditeurs et charges à payer	946 138	897 597
Produits reportés	-	65 000
	946 138	962 597

ACTIF NET

NON AFFECTÉ	16 417 327	16 003 235
-------------	------------	------------

	17 363 465	16 965 832
--	------------	------------



Fondation
cancer du sein
du Québec

/ TOUTE L'ÉQUIPE DE LA FONDATION CANCER DU SEIN DU QUÉBEC VOUS REMERCIE POUR VOTRE SOUTIEN

DIRECTION GÉNÉRALE ET ADMINISTRATION

Karine-Iseult Ippersiel
Nantenin Diakité

Marina Dobel, CRHA, MBA
Céline Proteau

Mélanie Wilhelm

INVESTISSEMENT ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Jida El Hajjar, Ph.D.

Cédric Baudinet
Cécilia Peugeot, TS
Isabelle Sarrazin
Marie Hélène Vaillancourt

DÉVELOPPEMENT

Lyzianne Gagnon

Catherine Bourdon
Mathias Guichon
Maxime Bartholomot
Céline Seng
Émilie Loyer
Roxane Loyer
Marie-Claude Ravary

MARKETING ET COMMUNICATION

Caroline Piché

Marie-Pier Cornellier
Louis Madinier
Isabel Simard
Amélie Talbot-Baudenon

L'ÉQUIPE ÉTAIT ACCOMPAGNÉE DE :

Nathalie Bolduc, MSC, CCGC, CGC, programme de génétique et prévention du cancer du sein

Mariane Samson, Ma Santé Active^{MC}

Rose-Marie Soucy, stagiaire au développement



Fondation
cancer du sein
du Québec

279, RUE SHERBROOKE OUEST,
BUREAU 305
MONTRÉAL (QC) H2X1Y1

TÉLÉPHONE : 514 871-1717
NUMÉRO SANS FRAIS : 1 877 990-7171
COURRIEL : INFO@RUBANROSE.ORG